

《野外教室開催のお知らせ》

下記日程で知恩寺境内（阿弥陀堂前）をお借りして、野外教室を開催いたします。

開催期間：2021年4月1日（木）から6月30日（水）

曜 日：平日（月曜日～金曜日まで毎朝、祝祭日はなし）

*毎月15日(手作り市)、お寺の行事がある場合は休止

時 間：9時30分～10時00分

場 所：百万遍 知恩寺 阿弥陀堂前

公共交通機関：市バス百万遍下車 徒歩5分

*雨天中止（少雨であっても中止します《足場の確保困難》）

*当日、自宅にて検温をお願いします。

また体調がすぐれない場合はお休みください。

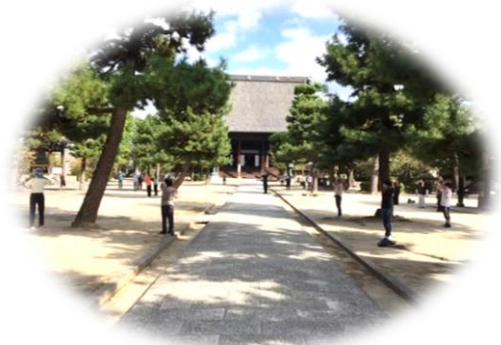
*日よけの帽子、飲み物は必ずお持ちください。

*マスクを着用してお越しください。

*毎回、お名前の確認、検温、手指の消毒をさせていただきますので、感染症対策にご協力ください。

*運動中は参加者同士の距離を十分にとるため、常時マスクの着用は必要ありません。

*道中、教室参加中における事故は、自己責任となります。



2021年

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○	2 ○	3
4	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10
11	12 ○	13 ○	14 ○	15 ×	16 ○	17
18	19 ○	20 ○	21 ○	22 ×	23 ×	24
25	26 ○	27 ○	28 ○	29 ×	30 ○	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ×	4 ×	5 ×	6 ○	7 ○	8
9	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15
16	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22
23	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29
30	31 ○					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5
6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12
13	14 ○	15 ×	16 ○	17 ○	18 ○	19
20	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26
27	28 ○	29 ○	30 ○			

朝30分の体操&トレーニングで
リフレッシュ☆☆☆
気力！体力！を維持しましょう！！

