




2018春号  
平成30年3月発行

社会福祉法人 市原寮   
花友しらかわ

TEL : 075-762-5517 (代)  
FAX : 075-761-1137  
〒606-8414  
京都市左京区浄土寺真如町155-3  
<http://www.itihara.or.jp/>





# おやつ作り

紅芋クレープや南瓜ぜんざいなど、季節感を感じられるおやつ作りに取り組んでいます。皆さんの個性溢れるデコレーションも楽しみの一つです。



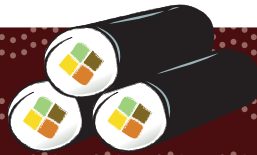
しゃぼん玉のリハビリ効果  
ストローから息が漏れないようにゆっくり大きく息を吐き、まさに呼吸リハビリテーション。深呼吸、口すぼめ自然と促し、リラックス効果、食べる力を維持

# クリスマス会

「ウインドアンサンブル響輝」様による演奏会やビンゴ大会、またサンタクロースになった「真さん」が登場し大いに盛り上がり



一年の無病息災を祈り、豆まきを行いました。皆様が健康で幸せに過ごせますように。



# 節分



# 敬老祝賀会



今回の敬老祝賀会は14名の方に記念品とお花を贈りました。米寿5名、白寿3名、100歳以上が3名おられました。フォークバンドのWE MAY様の演奏もあり楽しい時間を過ごす事が出来ました。

# 敬老祝賀会





# しやぼん玉



く息を吹き込む動作は、  
ほめ呼吸、腹式呼吸を  
させます。



# 作品展

デイサービスを中心に多くの  
作品が集まりました。  
今年は新たに白川児童館、  
錦林児童館さんの  
子供達にも出展していただき、  
バラエティーに富んだ作品が  
並びました。



ました。



# 焼き芋

皆で楽しく焼き芋を作りました。  
甘くておいしく出来上がり、  
笑顔がこぼれました。



# 児童館交流

12月28日、白川児童館の子供達と  
デイサービスでお楽しみ会をしました。  
子供達がクレープを作ってくれ、  
美味しくいただき、楽しいひとときでした。



# 声かけ 訓練

11月24日、「Let'sチャレンジ! ちょっと勇気を出して一声を」と題し、  
認知症の方への声かけ訓練をおこないました。  
錦林東山学区の皆様、他多くの方にご協力、ご参加いただきました。  
ありがとうございました。



## 認知症サポーター養成講座

12月8日、北白川学区にお住まいの方を主な対象として認知症サポーター養成講座を開催いたしました。  
受講者の皆様、そして講師としてご協力いただきました日本バプテスト病院様、  
グループホーム北白川様に感謝申し上げます。



## イルミネーション

ももとは16世紀に森の中でキラキラ輝く星をロウソクで再現したことが始まりです。  
光には、人を惹きつけるものがあります。暗闇を照らす光は、人々に安心感を与えてくれます。  
花友しらかわが、地域でそのような存在でありたいと、思いを込めて毎年装飾しています。

