

## メンタルヘルス委員会

リフレッシュしている職員の写真を一部掲載しました。表情がとっても良いと思いませんか？

実は、花友しらかわにはメンタルヘルス委員会があります。メンタルヘルスクアとは、心と精神面の健康度を高め、より良い心の状態をつくり豊かで生き活きたした生活を送っていくという考え方です。

介護を担う前に

**《職員自身が心身の健康保持に取り組むことが重要》**

花友しらかわの職員ひとりひとりに、その意識を付けてもらうため、メンタルヘルス委員会があり、職員がリフレッシュできるような『旅行』や『食事会』『アロマセラピー』等々、メニュー作りに毎年取り組んでいます。我々も食事会とアロマに行ってきました。美味しい食事と楽しい会話で充実した時間を過ごし、十分リフレッシュが出来たと思っています。

(京都市白川地域包括支援センター・居宅介護支援事業所)



## ホームヘルプ



昨年2回目の育児休暇を経て、10月より再び職場復帰させて頂きました牧迫織江です。4才と1才半の元気な兄弟に負けないよう、いつも笑顔でいることが目標です。不慣れな点もあるかと思いますが、心を込めてサービスを提供させて頂きます。今後ともよろしくお願いたします。 牧迫

## 介護保険とは別料金のサービスも行っています！

病院内、外出介助、お孫さんの結婚式への付き添い等、介護保険では絶対に許されないけど、これだけはお願したい…等、ございましたらご相談下さい。☎075-762-5650



## 介護の日

11月11日(いい日、いい日)の「介護の日」に各地でイベントが開催されました。その中央行事として、東京で厚生労働省と全国社会福祉協議会によるフォーラムが開催されました。介護職員による事例発表では、厚労省に推薦

された62施設・事業所のうち4事例が選ばれ、花友しらかわの「ユニークな口腔ケアの取り組み」がその1つとして発表することになりました。内容は、施設で行っている口腔ケアの方法や、現在の口腔ケアに行き着くまでの経緯、個人に合わせたケア方法、新たな取り組みとして、パイナップル果汁を使用したケア方法について発表しました。発表者の加納介護士は「施設で取組んできたことを、たくさんの方の前で発表する事ができ、嬉しく思います。今まで取組んできた口腔ケアを改めて振り返ると、小さな個別ケアの積み重ねが大きな流れを作り、日々のケアへと繋がっていると実感することができました。これから、一人ひとりに寄り添えるケアを目指し、他職種で連携していきたいです」と熱く語っています。会場には一般の方や学生、介護従事者等600人以上が来場したそうです。

(特養相談員 竹田)



# 2011春号

平成23年3月発行

社会福祉法人 市原寮  
**花友しらかわ**

TEL : 075-762-5517(代)  
FAX : 075-761-1137

〒606-8414  
京都市左京区浄土寺真如町155-3  
<http://www.itihara.or.jp/>



## 季節の飾り花

1階ロビーは、季節の飾り花でお客様をお迎えます。



# 敬老会

「敬老の日」に祝賀会をしました。演奏会や、職員による二人羽織により大変盛り上がりしました。



表彰式記念式典



演奏会



二人羽織



利用者の方や近隣の地域の方々から、たくさんの作品を出品して頂きました。

# 作品展

# クリスマス会

職員によるコンサートや白川児童館との交流を行い楽しいひと時を過ごしました。



# ショートステイ



# デイサービス



# お正月料理



新年の始まりにご利用者の皆様に喜んで頂けるおせち料理を…と、調理スタッフ・栄養士みんなで考え心を込めてご用意致しました。

# こんなことしました…



日吉神社 神幸祭

紅葉ドライブ

味覚祭

雪だるま

ドッグセラピー

SKYフェスティバル

外出

出張握り寿司

忘年会